

Bis zum 11. Juni 2021 bewerben!

Die Stiftung der Sparkasse Arnsberg-Sundern fördert 30 HeldenStark-Trainings für Vorschulkinder in Kitas in Arnsberg und Sundern:

Für einen erfolgreichen Schulstart und ein gutes Klima in der Kitagruppe!

Für einen erfolgreichen Schulstart brauchen Kinder nicht nur sprachliche Fähigkeiten, ein mathematisches Grundverständnis und eine gute Feinmotorik, sondern ebenso wichtig sind ausgeprägte soziale und emotionale Kompetenzen. Da die Pandemie viele Kinder hier in ihrer Entwicklung zurückgeworfen hat, möchte die Stiftung der Sparkasse Arnsberg-Sundern Kitakinder vor dem Eintritt in die Schule in dieser Hinsicht stärken. Dazu hat sie sich mit der Resilienz- und Antimobbing-Trainerin Julia Pauli aus Herdringen zusammengetan, die unter der Marke HeldenStark entsprechende Kurse für Kitas und Schulen anbietet. Insgesamt wird die Sparkassen Stiftung einen Großteil der Kosten für insgesamt 30 Trainings in Kitas aus Arnsberg und Sundern übernehmen.

„Gerade die Jüngsten der Gesellschaft mussten seit Beginn der Pandemie auf vieles verzichten. Wir möchten daher nicht nur dazu beitragen, dass Kinder vor dem Übergang in die Schule sozial und emotional gestärkt werden, sondern ihnen mit dem HeldenStark-Training zudem ein besonderes Highlight im Kitaalltag ermöglichen“, erläutert Ernst-Michael Sittig, Vorstand der Stiftung der Sparkasse Arnsberg-Sundern, den Hintergrund des Engagements. Ihm und seiner Stiftung ist dabei wichtig, dass die HeldenStark-Trainings als zusätzliches Bonbon für die Kinder angesehen werden: „Die Kurse sollten bestehende Programme in Kitas ergänzen und nicht ersetzen, denn die Kinder haben es aktuell mehr denn je verdient, von möglichst vielfältigen Angeboten zu profitieren.“

Kinder lernen, Konflikte selbst zu lösen

In den HeldenStark-Kursen lernen die Kinder unter anderem, auf ihre Gefühle zu hören, sich nicht provozieren zu lassen und respektvoll miteinander umzugehen. Die nervende Mücke, das ständig meckernde und nörgelnde Schaf und der coole Löwe, der die Kinder zur Identifikation einlädt, sind dabei wichtige Helfer. In Rollenspielen erleben die Kids außerdem, welche Konfliktsituationen sie selbst lösen können und wann sie Erwachsene um Hilfe bitten sollten – alles abwechslungsreich, kindgerecht und mit viel Spaß vermittelt. „Die Trainings fördern ein harmonisches Miteinander in der Gruppe und stärken die Kinder in ihrem Selbstvertrauen, was sie wiederum bestmöglich vor Mobbing schützt“, bringt Julia Pauli die Vorteile ihrer Trainings für die Kinder und Einrichtungen auf den Punkt.

Kitas aus Arnsberg und Sundern, die an HeldenStark-Kursen für ihre Vorschulkinder interessiert sind, können sich bis zum 11. Juni 2021 über die Website der Sparkassen Stiftung unter www.xxx.de bewerben. Pro Einrichtung können maximal zwei Trainings für jeweils bis zu 15 Kinder gefördert werden, wobei das Minimum für einen Kurs bei fünf Vorschulkindern liegt. Für jeden vierstündigen Kurs fällt dabei lediglich ein geringer Eigenanteil in Höhe von 49 Euro (zzgl. Fahrtkosten) für die Kitas an. "Die

Stiftung der Sparkasse Arnsberg-Sundern übernimmt mit einer Gesamtfördersumme von mehr als 9.000 Euro den Löwenanteil der Kosten für die 30 Trainings. Sollte es mehr Bewerber als Trainings geben, so versuchen wir, möglichst viele Einrichtungen zu berücksichtigen. Zur Not muss das Los entscheiden“, so Jürgen Schwanitz, Vorstand der Sparkassen Stiftung. Voraussetzung für eine Förderung ist, dass es an der Kita einen gemeinnützigen Förderverein gibt oder der Träger eine gemeinnützige GmbH ist.

Weitere Informationen zum Aufbau, den Inhalten, Methoden und Zielen der HeldenStark-Trainings gibt Julia Pauli unter Tel. 02932 / 626 505 bzw. per E-Mail an post@helden-stark.de.

Häufige Fragen:

Welche Voraussetzungen muss meine Einrichtung erfüllen, um für eine Förderung durch die Sparkassen Stiftung infrage zu kommen?

Die Sparkassen Stiftung kann einen Kurs an Ihrer Kita nur dann fördern, wenn Sie entweder einen gemeinnützigen Förderverein haben oder Ihr Träger eine gemeinnützige GmbH (gGmbH) ist. Außerdem sollten im Kindergartenjahr 2021/22 mindestens fünf Vorschulkinder ihre Einrichtung besuchen. Falls Sie sich nicht sicher sind, ob Ihre Kita für eine Förderung infrage kommt, melden Sie sich gerne bei Petra Schmitz-Hermes unter Tel. 02932 / 901-9523 oder per E-Mail an stiftung@sparkasse-arnsberg-sundern.de.

Wie kann ich mich um eine Förderung bewerben?

Füllen Sie dazu einfach bis zum 11. Juni 2021 das kurze Bewerbungsformular aus. Dieses finden Sie [hier](#). Sie können das Formular entweder per E-Mail an stiftung@sparkasse-arnsberg-sundern.de senden oder als Anhang über das Kontaktformular unter <https://stiftung-spk-arnsberg-sundern.de/kontakt/> einreichen. Bitte denken Sie daran, einen gültigen Freistellungsbescheid als pdf-Datei mitzuschicken.

Wann erfahren wir, ob wir zu den Kitas gehören, die von einer Förderung durch die Sparkassen Stiftung profitieren?

Innerhalb von etwa zwei Wochen nach Bewerbungsschluss erhalten alle Einrichtungen, die sich um ein Training beworben haben, eine Benachrichtigung.

Wie erfolgt die Terminierung des Kurses?

Die Terminierung für die vier einstündigen Kurseinheiten erfolgt in individueller Absprache mit Julia Pauli von HeldenStark. Normalerweise finden die Kurseinheiten an vier unterschiedlichen Tagen statt, wobei aber auch zwei Kursstunden an einem Tag zusammengefasst werden könnten (mit einer längeren Pause dazwischen). Generell sind Termine ab Ende Juli möglich, vor- oder nachmittags. Sofern in einer Einrichtung zwei Kurse stattfinden, sollten diese zeitlich direkt hintereinander geplant werden, um die Organisation zu erleichtern.

Wie läuft die finanzielle Unterstützung durch die Sparkassen Stiftung ab?

Sobald wir die Info erhalten haben, dass der Kurs/die Kurse in Ihrer Kita stattgefunden hat, überweist die Stiftung der Sparkasse Arnsberg-Sundern Ihnen die zugesagte Fördersumme für das Training. Nach dem Kurs erhalten Sie dann die Gesamtrechnung von HeldenStark Julia Pauli. Die Differenz zwischen Förder- und Rechnungssumme beträgt 49 Euro pro Kurs zzgl. Fahrtkosten.

Was ist, wenn ein Kurs aus Pandemiegründen nicht stattfinden kann?

Sollte ein Präsenzkurs aus Pandemiegründen zu den festgelegten Terminen nicht möglich sein, so kann der Kurs kostenfrei verlegt werden. Alternativ ist es möglich, dass der Kurs online angeboten wird. Weitere Modalitäten zu Stornierungen etc. finden Sie in den AGB von HeldenStark, die Ihnen vor der verbindlichen Kursbuchung zugehen.

Wo findet das Training statt und was müssen wir als Kita bereitstellen?

Das Training findet in der Regel in einem Turn- oder Mehrzweckraum in Ihrer Einrichtung statt (bei guter Witterung auch draußen). Abgesehen von Stühlen/Hockern für die Kinder sind keine weiteren Materialien seitens der Kita notwendig.

Wie läuft ein Training ab?

Julia Pauli arbeitet nach dem renommierten Programm „Stark auch ohne Muckis“, dessen zertifizierte Partnerin sie ist. Das Konzept hat seit 2008 mehr als 40.000 Kinder gestärkt. Die einzelnen Einheiten sind abwechslungsreich und kurzweilig aufgebaut. Die Kinder werden in Bewegungsübungen, Rollenspielen oder Partnerübungen immer wieder aktiv einbezogen. Auch Elemente aus dem NLP oder Superlearning kommen zum Einsatz.

Können auch schon jüngere Kinder am HeldenStark-Training teilnehmen?

Die Inhalte der HeldenStark-Kurse sind auf Kinder ab dem Vorschulalter abgestimmt. Die Trainings eignen sich daher nicht für jüngere Kinder. Auch das Förderangebot der Sparkassen Stiftung gilt ausschließlich für Vorschulgruppen.

Wie profitieren die Kinder und wir als Einrichtung von einem Training?

Die Kinder lernen, sich nicht provozieren zu lassen, so dass viele Konflikte im Keim erstickt werden. Auf der anderen Seite lernen die Kids, respektvoll miteinander umzugehen, sich wenn nötig durchzusetzen und viele Konfliktsituationen selbständig zu lösen. Somit muss Ihr Team seltener eingreifen und gleichzeitig wird ein gutes Gruppenklima gefördert. Außerdem erfahren die Kinder, wie sie angemessen mit Gefühlen umgehen können. Sie erhalten mehr Selbstvertrauen, was sie auch widerstandsfähig gegenüber Mobbing macht.

Wie werden die Eltern einbezogen?

Im Vorfeld des Trainings erhalten Sie einen digitalen Infobrief für die Eltern. Im Nachgang wird den Eltern ein hochwertiges Infoblatt sowie ein Video zur Verfügung gestellt, in dem die wichtigsten Kursinhalte erläutert werden. Sie erhalten darin außerdem Tipps, wie sie das Erlernte zu Hause festigen können. Eine Präsenz-Infoveranstaltung für Eltern ist, sofern pandemiebedingt möglich, gegen einen Aufpreis von 90 Euro buchbar. Diese dauert 60 Minuten und findet im Anschluss an die letzte Kursstunde statt (alternativ als Abendveranstaltung in digitaler Form).

Wie ist der nachhaltige Effekt des Trainings gesichert?

Um die Inhalte des Trainings nachhaltig in Ihrer Kita zu verankern, ist es wichtig, dass auch die Pädagog/innen das Konzept kennen und „leben“ – zum Beispiel das eingängige Tiermodell, mit dem man die Kinder immer wieder daran erinnern kann, sich wie ein „Löwe“ zu verhalten. Dazu erhalten Sie als Einrichtung den Zugang zu dem Elternvideo sowie das Infoblatt. Einrichtungen, die hier weiter in die Tiefe gehen möchten, können zudem optional eine Fortbildung für Pädagog/innen buchen – zum Beispiel zum Thema „Einheitlicher Umgang mit Konflikten“. Wenden Sie sich bei Interesse an post@heldenstark.de.